

**Сводное семидневное меню
на основной вариант стандартной диеты (ОВСД) по Государственному бюджетному учреждению
здравоохранения Нижегородской области «Больница скорой медицинской помощи города Дзержинска»**

ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК 1			
№	Наименование	ОВСД	Выход
1	Чай	1-2-3 п/о 1а 1м 4 5 5а 5ап зонд	200
1	Кофейный напиток	всем остальным	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел. 4	115/235
3	Каша ячневая	9 9а 9г	235
3	Каша манная + молоко	зонд	235/200
3	Суп вермишелевый молочный	всем остальным	250
4	Сыр	всем, кроме 1-2-3 п/о 1а 1м чел. 4 зонд	25
ЗАВТРАК 2			
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1а 1м 15д	100
1	Икра кабачковая	9 9а 9г	100
1	Кисель	зонд	200
1	Сок фруктовый	всем остальным	180
ОБЕД			
1	Доп. гарнир	всем, кроме 1-2-3 п/о 1а 1м 4 5 5а 5ап зонд	20
2	Бульон с отварным протертым мясом	1-2-3 п/о 1а 1м чел. 4 зонд	400
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	1 2 5 5а 5ап 7 15 ур	400/15
2	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	всем остальным	400/10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Омлет + манная каша	2 п/о	115/235
3	Котлета паровая + каша рисовая	3 п/о	90/235
3	Гуляш из отварного мяса	1 2 5 5а 5ап	40/40
3	Каша рисовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Гуляш мясной	всем остальным	40/40
3	Греча рассыпчатая	всем, кроме 1-2-3 п/о 1а 1м чел. 4 зонд	155
4	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
4	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			
1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1а 1м 4 15д зонд	200
1	Яйцо вареное	9 9а 9г	1
УЖИН			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, коме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Каша геркулесовая	3 п/о 1а 1м чел. 4	235
3	Суфле рыбное + рис с овощами	1 2 5 5а 5ап 15 д	90/200
3	Рыба отварная + картофель отварной	9 9а 9г	90/200
3	Рыба отварная + рис с овощами	всем остальным	90/200
ВТОРНИК			
№	Наименование	ОВСД	Выход
ЗАВТРАК 1			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Масло сливочное	всем кр 1-2-3 п/о 1а 1м 4 5 5а 5ап зонд	10
4	Омлет	1 п/о 15д	115
4	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел 4 5 5а 5ап	115/235
4	Каша манная + молоко	зонд	235/200

4	Омлет + каша «Дружба» б/с	9 9а 9г	115/235
4	Колбаса отварная + каша рисовая	1 2	40/235
4	Колбаса отварная + каша «Дружба»	всем остальным	40/235
ЗАВТРАК 2			
1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1м 4 1а 15д зонд	200/10
1	Молоко	9 9а 9г	200
1	Сок фруктовый	всем остальным	180
ОБЕД			
1	Доп.гарнир	всем, кроме 1-2-3 п/о 1а 1м 4	20
2	Бульон с отварным протертым мясом	1-2-3 п/о 1а 1м чел 4	400
2	Борщ на мясном бульоне со сметаной	всем остальным	400/15
3	Омлет	1 п/о	115
3	Омлет + манная каша	2 п/о	115/235
3	Котлета паровая + каша геркулесовая	3 п/о 1а 1м чел 4	90/235
3	Суп молочный слизистый геркулесовый	зонд	1/400
3	Жаркое по-домашнему	всем остальным	250
4	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
4	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1а 1м 4	100
1	Капуста тушеная	9 9а 9г	200
1	Кефир	зонд	1/200
1	Печенье	15д	30
УЖИН			
1	Чай	1-2-3 п/о 1а 1м 4 5 5а 5ап зонд	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
1	Какао	всем остальным	200
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Творожная запеканка без сахара со сметаной	9 9а 9г	140/20
3	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Творожная запеканка с повидлом	всем остальным	140/20
СРЕДА			
№	Наименование	ОВСД	Выход
ЗАВТРАК 1			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша манная + молоко	зонд	235/200
3	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел 4 1 2 5 5а 5ап	115/235
3	Яйцо + каша гречневая б/с	9 9а 9г	1/235
3	Яйцо + каша гречневая	всем остальным	1/235
ЗАВТРАК 2			
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1а 1м 4	100
1	Кисель	зонд	200/100
1	Кефир	9 9а 9г	140
1	Сок фруктовый	всем остальным	180
ОБЕД			
1	Бульон с отварным протертым мясом	1-2-3 п/о 1а 1м чел 4 зонд	400
1	Щи на курином бульоне со сметаной	9 9а 9г	400/15
1	Суп вермишелевый с курицей	всем остальным	400/15
2	Омлет	1 п/о	115
2	Омлет + манная каша	2 п/о	115/235
2	Каша рисовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
2	Курица отварная + каша рисовая	3 п/о 1а 1м чел 4 1 5 5а 5ап	90/235
2	Курица отварная + капуста тушеная	всем остальным	90/150
3	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
3	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			

1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1а 1м 4 15д зонд	200
1	Икра кабачковая	9 9а 9г	100
УЖИН			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, коме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Котлета рыбная + каша геркулесовая	3 п/о 1а 1м чел 4	90/235
3	Котлета рыбная + картофельное пюре	1 2 5 5а 5ап 15д	90/200
3	Котлета рыбная + гороховое пюре	9 9а 9г	90/200
3	Рыба запеченная + картофельное пюре	всем остальным	90/200
ЧЕТВЕРГ			
№	Наименование	ОВСД	Выход
ЗАВТРАК 1			
1	Чай	1-2-3п/о 1а 1м 4 1 2 5 5а 5ап	200
1	Какао	всем остальным	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Масло сливочное	всем, кроме 1-2-3п/о 1а 1м 5а 5ап зонд	10
4	Омлет	1п/о	115
4	Каша манная + молоко	зонд	235/200
4	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел 4	115/235
4	Сыр + каша геркулесовая б/с	9 9а 9г	25/235
4	Сыр + каша геркулесовая с/сахаром	всем остальным	25/235
ЗАВТРАК 2			
1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1а 1м 4 зонд	200/10
1	Печенье	15д	30
1	Чай с сахаром	всем, кроме 9 9а 9г	200/10
1	Яйцо вареное	9 9а 9г	1 шт
ОБЕД			
1	Доп.гарнир	всем, кроме 1-2-3п/о 1а 1м 4 15д зонд	40
2	Бульон с отварным протертым мясом	1-2-3п/о 1а 1м чел 4	400
2	Щи на мясном бульоне протертые жидкие	зонд	1/400
2	Щи с курицей, сметаной	всем остальным	15/400/15
3	Омлет	1п/о	115
3	Омлет + каша манная	2п/о	115/235
3	Котлета пар. + каша геркулесовая	3п/о 1а 1м чел 4	90/235
3	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Печень с овощами + перловка с овощами	всем остальным	80/200
4	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
4	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1м 4 15д	100
1	Морковная котлета	9 9а 9г	100
1	Вафли	15д	25
1	Кефир	зонд	200
УЖИН			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, коме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Омлет + каша рисовая	3 п/о 1а 1м чел 4 1 2 5 5а 5ап	115/235
3	Яйцо + каша пшеничная	9 9а 9г	1/235
3	Каша рисовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Яйцо + каша рисовая	всем остальным	1/235
ПЯТНИЦА			
№	Наименование	ОВСД	Выход
ЗАВТРАК 1			
1	Чай	всем	200

2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о 15д	115
3	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел 4 5 5а 5ап	115/235
3	Каша гречневая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Омлет + каша гречневая б/с	9 9а 9г	115/155
3	Сосиска отварная и каша гречневая	всем остальным	1 шт/155
ЗАВТРАК 2			
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1а 1м 4	100
1	Кисель	зонд	200/10
1	Кефир	9 9а 9г	140
1	Сок фруктовый	всем остальным	180
ОБЕД			
1	Бульон с отварным протертым мясом	1-2-3 п/о 1а 1м чел 4 зонд	400
1	Суп картофельный с рыбными консервами	всем остальным	400
2	Омлет	1 п/о	115
2	Омлет + манная каша	2 п/о	115/235
2	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
2	Котлета паровая + каша геркулесовая	3 п/о 1а 1м чел 4	90/235
2	Рулет мясной, фаршированный омлетом + капуста тушеная	9 9а 9г	115/200
2	Рулет мясной фаршированный омлетом + вермишель отварная	всем остальным	115/150
3	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
3	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			
1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1м 4 15д зонд	200/10
1	Вафли	15д	25
1	Омлет	9 9а 9г	115
УЖИН			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, коме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Каша рисовая протертая.жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Рыба в омлете + каша рисовая	3 п/о 1а 1м чел 4	95/235
3	Рыба в омлете + картофельное пюре	1 2 5 5а 5ап 15д	95/235
3	Рыба запеченная + перловка с овощами	9 9а 9г	90/200
3	Рыба запеченная + картофельное пюре	всем остальным	90/235
СУББОТА			
№	Наименование	ОВСД	Выход
ЗАВТРАК 1			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Масло сливочное	всем, кроме 1-2-3 п/о 1а 1м 4 5 5а 5ап	10
4	Омлет	1 п/о	115
4	Каша манная жидкая + молоко	зонд	235/200
4	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел 4	115/235
4	Сыр + каша "Дружба" б/с	9 9а 9г	25/235
4	Сыр + каша рисовая	всем остальным	25/235
ЗАВТРАК 2			
1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1м 1а 4 зонд	200/10
1	Икра кабачковая	9 9а 9г	100
1	Печенье + чай	всем остальным	20/200
ОБЕД			
1	Бульон с отварным мясом	1-2-3 п/о 1а 1м чел 4	400
1	Суп овощной протертый. на мясном бульоне	зонд	400
1	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	всем остальным	400/15
2	Омлет	1 п/о	115

2	Омлет + манная каша	2 п/о	115/270
2	Каша рисовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
2	Котлета паровая + каша рисовая	3 п/о 1а 1м чел 4	90/235
2	Биточек + греча с овощами	9 9а 9г	90/150
2	Биточек + рис с овощами	всем остальным	90/150
3	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
3	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			
1	Кисель	зонд	200
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1а 1м 4 15д чел	100
1	Морковная котлета	9 9а 9г	105
УЖИН			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Каша геркулесовая	3 п/о 1а 1м чел 4	235
3	Рагу овощное с мясом	9 9а 9г	200
3	Вермишель молочная	всем остальным	250
ВОСКРЕСЕНЬЕ			
№	Наименование	ОВСД	Выход
ЗАВТРАК 1			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Масло сливочное	всем кр 1-2-3 п/о 1а 1м 4 5а 5ап 5	10
4	Омлет	1 п/о	115
4	Каша манная жидкая + молоко	зонд	235/200
4	Омлет + манная каша	2 -3п/о 1а 1м чел 4 1 2 5 5а 5ап	115/235
4	Яйцо + геркулесовая каша б/с	9 9а 9г	1/235
4	Яйцо + манная каша	всем остальным	1/235
ЗАВТРАК 2			
1	Рыба отварная	9 9а 9г	100
1	Кисель	зонд	200
1	Йогурт	1-2-3 п/о 1а 1м 4	100
1	Фруктовый сок	всем остальным	180
ОБЕД			
1	Бульон с отварным протертым мясом	1-2-3 п/о 1а 1м чел 4 зонд	400
1	Суп вермишелевый с мясом	1 2 5 5а 5ап 7 15 ур	19/400
1	Суп гороховый с мясом	всем остальным	19/400
2	Омлет	1 п/о	115
2	Омлет + манная каша	2 п/о	115/235
2	Каша геркулесовая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
2	Котлета паровая + каша геркулесовая	3 п/о 1а 1м чел 4	90/235
2	Котлета + каша геркулесовая б/с	9 9а 9г	90/235
2	Котлета + картофельное пюре	всем остальным	90/235
3	Компот из сухофруктов без сахара	9 9а 9г	200
3	Компот из сухофруктов с сахаром	всем остальным	200/10
ПОЛДНИК			
1	Кисель сладкий	1-2-3 п/о 1м 4 зонд	200/10
1	Молоко	9 9а 9г	200
1	Печенье	15д	30
УЖИН			
1	Чай	всем	200
2	Сахар	всем, кроме 9 9а 9г	10
3	Омлет	1 п/о	115
3	Каша гречневая протертая жидкая + молоко	зонд	235/200
3	Каша манная	2 п/о	235
3	Каша рисовая	3 п/о 1а 1м чел 4	235

3	Каша гречневая	всем остальным	235
3	Каша гречневая б/с	9 9а 9г	235
4	Кефир	9 9а 9г	150